

## Checkliste til et brandsikkert hjem

- Der findes røgalarmer med friske batterier .....
- Der er timer på de elektriske apparater, og disse er relativt nye .....
- Hjemmet og eventuelle trappearealer er fremkommelige .....
- Rygning foregår ikke i soveværelset .....
- Døre og vinduer kan lukkes helt i .....
- Komfur, radiatorer, brændeovne o.lign. er ikke tildækkede, og de er placeret med afstand til andre møbler og genstande .....
- Der er telefoner i flere rum inkl. soverum og køkken, eller der findes en bærbar telefon eller mobiltelefon .....
- En fortrukken rygestol/-plads er placeret, så gløder og askebæger ikke kommer i berøring med gardiner o.lign.....
- Den ældre har gjort sig tanker om, hvordan han eller hun kommer ud i en nødsituation .....
- Den ældre er opmærksom på, at løsthængende tøj - især af kunststof - nemt antændes .....
- Den ældre er opmærksom på, at tobaksrygning, levende lys og madlavning er brandfarlige aktiviteter, der kræver forsigtighed .....
- Den ældre er opmærksom på, at stærk eller meget medicin sløver sanserne og hermed forøger brandfaren .....

# UNDGÅ BRAND

Ældre mennesker har en stærkt forhøjet risiko for at komme alvorligt til skade eller omkomme, hvis der opstår brand. Det er blandt andet, fordi de svækkelser, som alderen kan medføre, gør det sværere at reagere hurtigt og rationelt på fare.

Men man sagtens gøre noget for at nedbringe denne risiko.

Det er især vigtigt, at den ældres hjem og vaner lever op til nogle enkle sikkerhedsregler, og i den forbindelse har netværket omkring den ældre – såvel pårørende som pleje-, social- og sundhedspersonale - en vigtig rolle som rådgivere og praktiske hjælpere.

Denne checkliste giver et udgangspunkt for at bedømme, om brandsikkerheden hos ældre personer er i orden.

Den kan tillige være udgangspunktet for en snak om brandsikkerhed og gode sikkerhedsvaner.