

Kom ud! Tag ikke noget med.

Hvis det ikke er muligt at komme ud, så søg væk fra ilden og luk døre og vinduer.

Advar andre personer, der er i hjemmet – men gå aldrig ind i et rum, hvor det brænder!

Ring til **112 og alarmer brandvæsenet!**

Ældre omkommer oftere ved brande end andre aldersgrupper.

Rygning er årsag til ca. halvdelen af alle dødsbrande. Fysiske eller psykiske svækkelser, medicinforbrug og lign. forøger risikoen for at komme alvorligt til skade ved en brand.

I fremtiden stiger antallet af ældre mærkbart, og for at undgå at antallet af dødsbrande i Danmark stiger i takt med antallet af ældre, må der sættes ind for at forbedre ældres sikkerhed. Derfor denne informationsfolder, som er udarbejdet for at hjælpe ældre – og deres pårørende – med at undgå brandulykker i hjemmet.

Yderligere eksempler af denne informationsfolder fås hos:

UNDGÅ BRAND I HJEMMET

Over 65årige er meget udsatte ved alvorlige brandulykker

Det er dog ikke særlig besværligt at sikre sig bedre mod brand

Omtanke er det vigtigste middel

10 gode råd om hvordan man undgår brandulykker i hjemmet

Sikre Dem selv...



1. Ryg aldrig i sengen.



2. Hvis De ryger, så hav et stort glas vand ved siden af. Så kan De hurtigt slukke f.eks. en tabt glød.



3. Pas på med løsthængende tøj – især af kunststof – som let antændes, når De laver mad eller har levende lys tændt.



4. Undgå åben ild og rygning, hvis De bruger stærk medicin eller indtager alkohol.



5. Hvis De ikke går så godt eller hurtigt, så hav en telefon tæt ved Dem, når De laver mad, har levende lys tændt eller ryger.

Sikre Deres bolig...



6. Installer en røgalarm og husk at batterierne skal udskiftes ca. en gang om året. Det er en god idé at tale med naboerne, så også de er opmærksomme på røgalarmen.



7. Nye elektriske apparater er generelt mere sikre, da de ofte slukker af sig selv efter en tid.



8. Hav en telefon i soveværelset, så De hurtigt kan ringe 112 fra sengen.



9. Hold trappearealer og gange frie, så De hurtigt kan komme ud.



10. Tænk over hvordan De lettest kommer ud af Deres bolig, hvis der skulle opstå brand.